

LUNES	MARTE	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DIA 3 CREMA DE VERDURAS VARIAS DE MERLUZA C/ ENSALADA DE PASTA LÁCTEO	DIA 4 SOPA MARAVILLA HAMBURGUESAS BARBACOA C/PAPAS FRUTA	DIA 5 CREMA DE ESPÁRAGOS GARBANZOS CON ARROZ LÁCTEO	DIA 6 PURÉ DE BUBANGO MARMITACO DE PESCADO FRUTA	DIA 7 CREMA DE CALABAZA PIZZA DE JAMÓN Y QUESO LÁCTEO
DIA 10 CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE CHACINA C/ QUESO AMARILLO FRUTA	DIA 11 PURÉ DE ZANAHORIAS JUDIAS COMPUESTAS FRUTA	DIA 12 SOPA DE PESCADO SAN JACOBOS C/ ENSALADA TROPICAL FRUTA	DIA 13 CREMA DE PUERROS CODITOS AL BOLOÑESA LÁCTEO	DIA 14 CREMA HORTELANA PESCADO AL CILANTRO C/MENESTRA FRUTA
DIA 17 SOPA DE ESTRELLAS ALBONDIGAS A LA JARDINERA C/ARROZ LÁCTEO	DIA 18 CREMA DE BERROS RABAS DE CALAMAR C/ENSALADA FRUTA	DIA 19 CREMA DE LA HUERTA ESTOFADO DE POLLO LÁCTEO	DIA 20 CREMA DE DE ZANAHORIAS EMPANADA DE ATÚN FRUTA	DIA 21 POTAJE DE LENTEJAS MACARRONES C/ TOMATE LÁCTEO
DIA 24 RANCHO CANARIO MERLUZA A LA PORTUGUESA C/ VERDURAS SALTEADA FRUTA	DIA 25 CREMA DE ESPINACAS FINGERS DE POLLO C/ PAPAS LÁCTEO	DIA 26 CREMA DE PUERROS CERDO AGRIDULCE C/VERDURAS FRUTA	DIA 27 CREMA DE CALABACIN ARROZ A LA CUBANA FRUTA	DIA 28 SOPA DE FIDEOS CORDON BLUE C/PAPAS GUISADAS LÁCTEO
DIA 31 CREMA DE LEGUMBRES TORTILLA ESPAÑOLA C/ JAMÓN FRUTA				

Ahora ya puedes descargar cada mes los menús escolares de tus hijos:

1. Regístrate en el **ÁREA PADRES** de nuestra página, www.elgustodecrecer.es
2. Accede con los datos de registro utilizados (e-mail y contraseña).

Programa

el gusto de
crecer

www.elgustodecrecer.es

La pirámide de la alimentación saludable

Los expertos en nutrición nos recomiendan un consumo adecuado de todos los grupos de alimentos para una alimentación equilibrada en todas las etapas de la vida.

