

# NOV. 2016

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

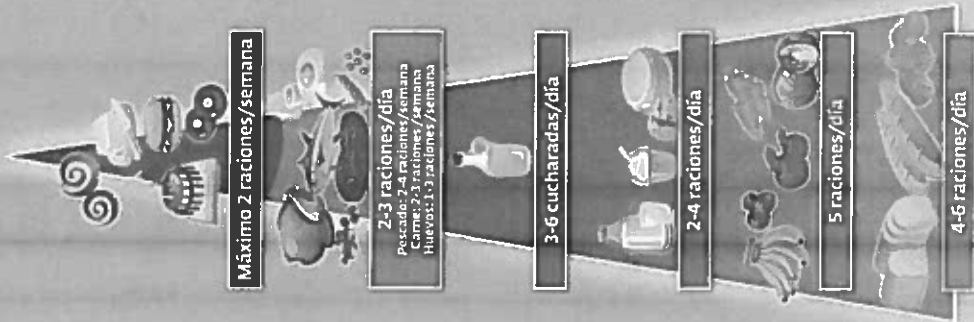
MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE: **aramark**

COLEGIO: **BASAL NOVIEMBRE- CEIP PUNTA LARGA**

DIA 7 CREMA DE BUBANGO LENTEJAS COMPUESTAS FRUTA	DIA 8 CREMA DE ESPINACAS PESCADO ENCEBOLLADO CON MENESTRA LÁCTEO	DIA 9 PURÉ DE CALABAZA SALCHICHAS CON TOMATE Y PAPAS FRUTA	DIA 10 CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS Y ARROZ BLANCO LÁCTEO	DIA 11 CREMA DE BERROS PIZZA BARBACOA FRUTA
DIA 14 CREMA DE ACELGAS CHURROS DE PESCADO C/ ENSALADA LÁCTEO	DIA 15 PURÉ DE VERDURAS GARBANZOS Y ARROZ BLANCO FRUTA	DIA 16 CREMA DE GUI SANTES MACARRONES NAPOLITANA LÁCTEO	DIA 17 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO EN SALMOREJO C/ PAPAS GUI SADAS FRUTA	DIA 18 PURÉ DE CALABAZA MARMITACO DE PESCADO BLANCO LÁCTEO
DIA 21 CREMA DE CALABACIN ROPA VIEJA FRUTA	DIA 22 CREMA DE LEGUMBRES HAMBURGUESAS C/MENESTRA LÁCTEO	DIA 23 PURÉ DE LA HUERTA PAELLA MIXTA FRUTA	DIA 24 CREMA DE ESPINACAS EMPANADA DE ATUN CIENSALADA LÁCTEO	DIA 25 CREMA DE CALABAZA ESTOFADO DE CERDO FRUTA
DIA 28 SOPA DE POLLO LOMO A LA NAPOLITANA C/MENESTRA FRUTA	DIA 29 CREMA DE ZANAHORIAS ALBÓNDIGAS DE BACALAO C/PAPAS GUI SADAS LÁCTEO	DIA 30 CREMA DE PUERROS POLLO AL AJILLO C/MERDURITAS FRUTA		

## La pirámide de la alimentación saludable

Los expertos en nutrición nos recomiendan un consumo adecuado de todos los grupos de alimentos para una alimentación equilibrada en todas las etapas de la vida.



Ahora ya puedes descargar cada mes los menús escolares de tus hijos:

1. Regístrate en el ÁREA PADRES de nuestra página, [www.elgustodecrecer.es](http://www.elgustodecrecer.es)
2. Accede con los datos de registro utilizados (e-mail y contraseña).



[www.elgustodecrecer.es](http://www.elgustodecrecer.es)

aramark